

- » Sie müssen viel lesen und die Zeit reicht nicht!
- » Durchlaufen Sie ein intensives IDENTRA Lesetraining.
- » Sie verarbeiten Texte intensiver und gewinnen Zeit.

IDENTRA *Lesetraining*

Schneller lesen, mehr erinnern ...

... ist ein Trainingsprogramm zur Steigerung der Leseleistung, ein Training für schnelleres Lesen und besseres Verstehen. Termine, Preise, Dauer, Trainingsorte sowie weitere Informationen finden Sie unter

» www.identra.de



Training



KONTAKT

IDENTRA GmbH
Rähnitzgasse 25
01097 Dresden
T 03 51 - 2 16 79 94
F 03 51 - 4 56 80 32
seminare@identra.de
www.identra.de

Fotos: » photocase.com



Sie müssen viel lesen und die Zeit reicht nicht!

Wozu schneller lesen?

Lernen für Prüfungen, zahlreiche Akten durcharbeiten, viele E-Mails lesen oder sich einfach in kurzer Zeit über das aktuelle Tagesgeschehen informieren sind alles Situationen, in denen mit möglichst geringem Zeitaufwand große Textmengen gelesen und verstanden werden müssen.

Sie kennen solche Situationen nur zu gut und sind oft unzufrieden mit dem, was Sie schaffen? Ungelesene Akten- und Bücherstapel türmen sich auf und Sie möchten das ändern? Das IDENTRA Lesetraining kann Ihnen dabei helfen.

Trainieren Sie Ihr Lesepotenzial!

Was passiert während des Trainings?

Im IDENTRA Lesetraining lernen Sie, den Lesevorgang zu verstehen, zu verändern und zu beschleunigen. In einem ersten Schritt analysieren Sie Ihren eigenen Lesestil. Ihnen werden dann Methoden vermittelt, die geeignet sind, um große Textmengen schneller und effektiver zu bewältigen. Sie lernen, bei jedem Text die passende Technik anzuwenden und sich dabei besser zu konzentrieren und entspannen zu können. Sie können durch das Training eine deutliche Verbesserung Ihrer eigenen Leseleistung erzielen.

Sie lesen schneller und verstehen besser!

Was kommt dabei heraus?

Wenn Sie das Training durchlaufen haben,
» verstehen Sie Ihre eigenen Lesegewohnheiten besser,
» wissen Sie, unterschiedliche Texte unterschiedlich zu bearbeiten,
» fällt es Ihnen leichter, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen,
» wissen Sie, wie Sie sich während des Lesens besser entspannen und konzentrieren können. Sie profitieren in Beruf, Studium und Freizeit, indem Sie Ihre Zeit effizienter nutzen.

PROBLEME

- » ungelesene Fachliteratur
- » unerfüllte Lesewünsche
- » Informationsflut ...

METHODEN UND TECHNIKEN

- » Blickspannenübungen & Blickfolgeübungen
- » getaktet lesen, Geschwindigkeit bewusst wählen
- » Informationen systematisch speichern ...

NUTZEN

- » Texte schneller und effizienter durcharbeiten
- » Umfangreiche Texte leichter verstehen
- » Informationen besser erinnern ...

