



# **IDENTRA® Entscheidungen**

## **Entscheidungen treffen.**

### **Sicher, schnell und tragfähig!**

***Fehlentscheidungen sind oft das Ergebnis von Denkfehlern. Denken Sie anders, denken Sie neu! Dann entscheiden Sie auch anders und neu!***

**Dresden, 2008**

IDENTRA GmbH Dresden  
www.identra.de  
training@identra.de



#### Was bedeutet „Entscheidungstraining“?

Das zweitägige IDENTRA-Training zur Entscheidungsfindung zeigt Ihnen Wege zu guten und tragfähigen Entscheidungen. Das Training gibt Ihnen Tools und Werkzeuge an die Hand, um Entscheidungen in Beruf, Karriere oder Privatleben zu analysieren und zu optimieren.

#### Was können Sie von dem Training erwarten?

Das Training baut auf vier Schritte auf: 1. Vorbereitung der Entscheidung und Analyse der eigenen Person, Analyse der eigenen Ziele und Entscheidungsstrategien. 2. Analyse der Situationen und der Elemente, die in eine Entscheidung einfließen. 3. Werkzeuge und Tools: Im Training erhalten Sie umfangreiche Instrumente an die Hand, um Kosten, Nutzen und Risiken abzuwägen und eigene Werturteile zu erkennen. 4. Das Training geht auf Widerstände und Hürden bei der Umsetzung ein. Lernen Sie mit den Hindernissen umzugehen und planen Sie Hindernisse voraus.

#### Was nützt Ihnen das Entscheidungstraining?

Sie lernen „Blinde Flecken“ der eigenen Wahrnehmung kennen. Sie lernen, Werkzeuge und Instrumente einzusetzen, um Ihre Entscheidungen zu optimieren und trainieren dies an vielen Aufgaben und Entscheidungsproblemen. Außerdem: Entscheidungen systematisch zu treffen, beruhigt. Sie können besser schlafen, wenn Sie wissen, Sie haben nichts unversucht gelassen. Alle wichtigen Informationen systematisch bedenken und alles tun, um die richtigen Schlussfolgerungen zu ziehen, gibt ein gutes Gefühl. Sie können sich leichter zurücklehnen und ruhig warten, was passiert.

Wir beraten Sie gern auch bei individuellen Entscheidungen!

Mit besten Grüßen

Ihr

Dr. Jürgen Smettan, Geschäftsführer

www.identra.de / Dr.Smettan@identra.de



## „Entscheidungen“

1. <u>Grundlagen</u> : Die Anatomie von Entscheidungen, ökonomisch, politisch, psychologisch ... erste Gedanken.	5. <u>Entscheidungsfindung</u> : Denken, wahrnehmen und kombinieren, 7 Schritte zur Entscheidung!
2. <u>Entscheidungselemente</u> : Kosten, Nutzen, Risiken, Moral und Werte, was alles einfließen kann.	6. <u>Entscheidungsräume erweitern</u> : Modelle, Tools und Techniken, um Handlungsräume auszuweiten.
3. <u>Entscheidungsanalyse</u> : Wer entscheidet, worüber, für wie lange und wer ist betroffen? Was gehört alles dazu?	7. <u>Entscheidungen umsetzen</u> : Teilen Sie Ihre Entscheidungen mit, kalkulieren Sie Hindernisse ein, handeln Sie.
4. <u>Der persönliche Stil beim Entscheiden</u> : Jeder hat seine eigenen Vorstellungen. Erkennen Sie Ihren eigenen Stil.	8. <u>Aus den Folgen lernen</u> : Ergebnisse erfassen und bewerten, Erfolge genießen!

### Vorschlag für die Zeitplanung von zwei Trainingstagen, Beginn jeweils um 9.00 Uhr

1. Einheit	09.00-10.30	(90 Min.)	5. Einheit	09.00-10.30	(90 Min.)
	(kurze Pause)			(kurze Pause)	
2. Einheit	10.45-12.15	(90 Min.)	6. Einheit	10.45-12.15	(90 Min.)
	Mittagspause			Mittagspause	
3. Einheit	13.15-14.45	(90 Min.)	7. Einheit	13.15-14.45	(90 Min.)
	(kurze Pause)			(kurze Pause)	
4. Einheit	15.00-16.30	(90 Min.)	8. Einheit	15.00-16.30	(90 Min.)

Die Rahmenplanung kann selbstverständlich an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Über Preise sprechen wir gern mit Ihnen, je nach Ort und Zeit. Falls Sie interessiert sind, schicken wir Ihnen gern auch individuelle Preisangebote für maßgeschneiderte Trainings. Weitere Anfragen bitte an [smettan@identra.de](mailto:smettan@identra.de) oder unter +49 351/8035595. Wir beraten Sie auch gern persönlich bei individuellen Entscheidungsprozessen und Entscheidungsfragen. IDENTRA präsentiert das Thema für Sie auch in 1-2stündigen Vorträgen.

Dr. Jürgen Smettan



IDENTRA GmbH, 2008